

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Ровненская средняя школа им.Г.П.Ерофеева

662350, Красноярский край, Балахтинский район, с.Ровное, ул.Школьная,4  
тел.8(39148) 23-2-84, E- mail:rovnsh@mail.ru

ПРИНЯТ  
на заседании педагогического совета  
Протокол №7 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕН

Директор  
МБОУ "Ровненская СШ

им.Г.П.Ерофеева

Приказ № 96 от 31.08.2023

Е.Г. Глоба



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

4 класс

обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)

вариант 1

Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения

Ровненская средняя школа им.Г.П.Ерофеева

на 2023-2024 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБОУ Ровненская СШ им.Г.П.Ерофеева, для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями, вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающих областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план соответствует действующему законодательству РФ в области образования, обеспечивает реализацию требований ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (ФГОС УО), выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующими санитарными правилами и СанПиН.

В учебном плане представлены обязательные предметные области и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. С целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит коррекционно-развивающая область, включающая как обязательные коррекционные курсы, определяемые ФГОС УО, так и курсы, определяемые образовательной организацией с учетом индивидуальных особенностей ребенка и его особых образовательных потребностей.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть учебного плана** отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Формы организации образовательного процесса в рамках реализации АООП определяет организация.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Так, в части, формируемой участниками образовательных отношений, в 4 классе предусматривается по 1 часу в неделю на углубленное изучение учебных предметов обязательной части: «Ручной труд. Профессии» и «Мир природы и человека. Организация безопасной жизни». Также в 4 классе вводится 1 час в неделю на учебный курс «Основы компьютерной грамотности», отвечающий требованиям современности и запросам родителей (законных представителей) обучающихся.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с умственной отсталостью учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность. Формы организации внеурочной деятельности разнообразны, и их выбор определяется общеобразовательной организацией.

Коррекционно-развивающая область согласно требованиям ФГОС УО является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена фронтальными (групповыми) и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными курсами – ритмикой, коррекционными занятиями, логопедическими и психокоррекционными, а также дополнительными – дефектологическими занятиями. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (спортивно-оздоровительное, нравственное, социальное и общекультурное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательная организация предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов осуществляется общеобразовательной организацией самостоятельно в рамках общего количества часов, предусмотренных учебным планом (4 часа).

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяется образовательной организацией.

**МБОУ Ровненская СШ им.Г.П.Ерофеева**  
**Учебный план начального общего образования**  
**для обучающихся с нарушением интеллекта**  
**(легкая степень умственной отсталости) вариант 1**  
**на 2023-2024 учебный год**

Предметные области	Классы\ Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего	Количество часов в год	Всего
		IV		IV	
<i>Обязательная часть</i>					
1. ЯЗЫК И РЕЧЕВАЯ ПРАКТИКА	1.1. Русский язык	3	3	102	<b>102</b>
	1.2. Чтение	4	4	136	<b>136</b>
	1.3. Речевая практика	2	2	68	<b>68</b>
2. МАТЕМАТИКА	2.1. Математика	4	4	136	<b>136</b>
3. ЕСТЕСТВО ЗНАНИЕ	3.1. Мир природы и человека	1	1	34	<b>3</b>
4. ИСКУССТВО	4.1. Музыка	1	1	34	<b>34</b>
	4.2. Рисование (изобразительное искусство)	1	1	34	<b>34</b>
5. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	5.1. Адаптивная физическая культура	3	3	102	<b>102</b>
6. ТЕХНОЛОГИИ	6.1. Ручной труд	1	1	34	<b>34</b>
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>680</b>	<b>680</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					
Основы компьютерной грамотности.		1	1	34	<b>34</b>
Мир природы и человека. Организация безопасной жизни.		1	1	34	<b>34</b>
Ручной труд. Профессии		1	1	34	<b>34</b>
<b>Итого</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>102</b>	<b>102</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>23</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>782</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>204</b>	<b>20</b>
Обязательные индивидуальные и групповые занятия		2	2	68	<b>68</b>
Логопедические занятия		1	1	34	<b>34</b>
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	68	<b>68</b>
Ритмика		1	1	34	<b>34</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>136</b>
Разговоры о важном		1	1	34	<b>34</b>
Орлята России		2	2	68	<b>68</b>
Логопедические занятия		1	1	34	<b>34</b>
<b>Всего</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>340</b>	<b>340</b>