

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Ровненская средняя школа имени Г.П.Ерофеева

662350, Красноярский край, Балахтинский район, с.Ровное, ул.Школьная,4  
тел.8(39148) 23-2-84, E- mail: [rovnsh@mail.ru](mailto:rovnsh@mail.ru)

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 19  
от «27» 08 2020 г.

Согласовано с советом  
обучающихся  
Протокол № 1 от 28.08 г.  
Согласовано с  
общешкольным  
родительским комитетом  
Протокол № 1 от  
28.08.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
Ровненская СШ им.  
Г.П.Ерофеева  
Е.Г.Глоба  
«30» 08 2020 г.



## Положение о режиме занятий учащихся МБОУ Rovnenskaya SSh im. G.P. Erofeeva.

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Rovnenskaya srednyaya shkola (далее образовательное учреждение) определяет режим занятий учащихся (далее -- Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 санитарные правила СП 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

### 2. Образовательный процесс

2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в образовательном учреждении на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9, 11 классах), в первом классе — 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года планируется согласно годового календарного графика школы. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

1) 2.4. Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, занятия проводятся в одну смену, продолжительность урока 45 минут. Продолжительность урока для первого класса «ступенчатого режима» обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый

2.5. Начало занятий в 8.30, окончание согласно расписания звонков, утвержденного приказом директора на учебный год.

Продолжительность перемены 10-20 минут.

2.6. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного

графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора образовательного учреждения.

2.7. Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Горячее питание учащихся организуется на второй, третьей и четвертой переменных в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором образовательного учреждения.

### 3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.3. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1		21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

3.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся.

3.3. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 — 4-м уроках.

3.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

3.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.4. Положения.

3.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- 2) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 3) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

4) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 — 3 классах 1,5 ч., в 4— 5 классах — 2 ч., в 6 — 8 классах — 2,5 ч., в 9— 11 классах — до 3,5 ч.

3. 8. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение

4.1 . Настоящее Положение вступает в силу со 01.09.2020 года

4.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Педагогического Совета школы.

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.