

# *Режим дня*

## *Подготовительная группа*

*2023 – 2024 учебный год.*

Приём, осмотр детей. Индивидуальное общение с детьми и родителями.	7 - 45	8 – 15
Самостоятельная деятельность детей.	8 - 00	8 – 20
Утренняя гимнастика.	8 - 20	8 – 30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 - 30	8 – 50
Самостоятельная деятельность детей.	8 - 50	9 – 00
Непосредственно – образовательная деятельность	9 - 00	9 - 30
Самостоятельная деятельность детей	9 - 30	9 - 40
Непосредственно – образовательная деятельность	9 - 40	10 - 10
Второй завтрак(фрукты)	10-10	10-20
Непосредственно- образовательная деятельность.	10-20	10-50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10 – 50	11 – 30
Самостоятельная деятельность детей.	11 - 30	12 - 00
Возвращение с прогулки.	12 - 00	12 - 10
Подготовка к обеду, обед.	12 - 10	12 – 30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12 - 30	15 – 00
Постепенный подъём, взбадривающая гимнастика, Подготовка к полднику.	15 - 00	15 - 30
Полдник.	15 - 30	15 – 50
Совместная деятельность воспитателя и детей.	15 - 50	16 - 05
Подготовка к прогулке, прогулка.	16 – 05	16 - 30
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16 - 30	17 - 00