

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

Ф/К-9-2
Физкультура

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 50.

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?
- а) Ахерон
 - б) Лусиос
 - в) Ладон
 - г) Алфей
2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?
- а) плавание способом «кроль на спине»
 - б) подъём разгибом
 - в) прыжок в длину с места
 - г) академическая гребля
3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?
- а) лыжные гонки
 - б) конькобежный спорт
 - в) лёгкая атлетика
 - г) плавание
4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?
- а) воспитание выносливости
 - б) воспитание силы воли
 - в) повышение работоспособности
 - г) обучение технике плавания кролем на спине
5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?
- а) ловкость
 - б) выносливость
 - в) сила
 - г) быстрота
6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.
- а) 2024 г.
 - б) 2025 г.
 - в) 2026 г.
 - г) 2028 г.

7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?
- а) витамин А
 - б) витамин В
 - в) витамин С
 - г) витамин D
8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?
- а) в 1890 году
 - б) в 1892 году
 - в) в 1894 году
 - г) в 1896 году
9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?
- а) расстояние в прыжке в длину
 - б) количество серий выполнения упражнений
 - в) координационная сложность упражнения г) скорость бега по дистанции
10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?
- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
 - б) одновременное отталкивание ногами
 - в) использование маховых движений руками
 - г) уход с места приземления назад по направлению прыжка
11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?
- а) сёрфинг
 - б) брейк-данс
 - в) скалолазание
 - г) каратэ
12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.
- а) одновременный бесшажный б) одновременный одношажный
 - в) одновременный двухшажный г) попеременный бесшажный

13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр б) устав Международной федерации по виду спорта в) Олимпийская хартия г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
б) с 1894 года
в) с 1896 года
г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	бильярд /
	биатлон /
	пляжный волейбол /
	дартс /
Неолимпийские виды спорта	настольный теннис /
	лапта /
	триатлон /
	пляжный футбол /

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»	Валерий Попенченко -
«Мистер нокаут»	Валерий Харламов -
«Легенда №17»	Елена Вяльбе -
«Белый снег»	Анатолий Карпов -

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол	Уильям Морган -
Волейбол	Уолтер Уингфилд -
Теннис	Джеймс Нейсмит -
Самбо	Джеймс Крейтон -
Хоккей	Василий Ощепков -

– 18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	5
комплекс общеразвивающих упражнений	2
дыхательные упражнения	3
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	4
комплекс специальных беговых упражнений	1

– 19. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

I часть – подготовительная

II часть – основная

III часть – отдых

2 20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

Ответ: Токио

2 21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: 4

2 22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: мячистая атлетика

– 23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

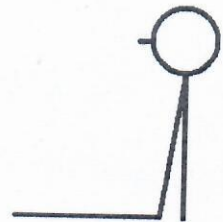
Ответ: 1394

2 24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: стойка, правая рука вперед.

– 25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: сидя, поперек сидя.

2 26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

Ответ: 31.

Максимальное количество баллов за работу – 50.

$$32 \cdot \frac{20 \cdot 32}{50} = 12,8$$