

ФРК - 7 - 1  
Перская В.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2024-2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7-8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

- † 1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?
- а) ходьба по бревну б) выпады
  - в) наклон вперёд из положения стоя г) прыжки со скакалкой
- † 2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?
- а) чтение стихов
  - б) бой на мечах в) метание камня  г) бег на 1 стадий
- 3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?
- а) биатлон
  - б) фигурное катание
  - в) лыжные гонки
  - г) конькобежный спорт
- \* 4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?
- а) бокс
  - б) лёгкая атлетика в) шахматы
  - г) бадминтон
- † 5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?
- а) баскетбол
  - б) волейбол
  - в) гандбол г) регби

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»



12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

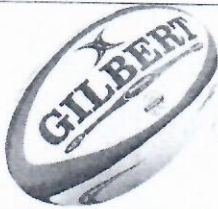


13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) голпитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

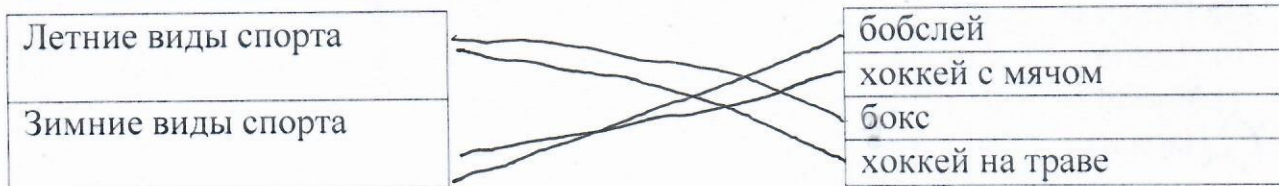
- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

		гандбол
		бейсбол
		гольф
		регби

Hand-drawn lines connect the balls to the sports: Gilbert oval ball to гандбол, Select round ball to регби, and Baseball to бейсбол.

2 16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.



2 17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: Конный спорт

2 18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Олимпийские игры

2 19. Победителя Олимпийских игр античности называли \_\_\_\_\_.

Ответ: Олимпионик

2 20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание

замах

марш

на старт

отталкивание

подготовка

полёт

приземление

присед

прыжок

разбег

размах

раскачка

стойка

Ответ: Размах, прыжок, приземление, отталкивание, полёт

Максимальное количество баллов за работу – 30.

$$21 \frac{21 \cdot 26}{30} = 18,2$$